

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 «Полянка» г. Павлово**

ТЕМА

**Развитие физических качеств
у детей старшего дошкольного возраста
в рамках реализации программы
«Будь здоров, дошкольник!»**

Подготовила:
инструктор по физической
культуре: Иваненко Н.И

г. Павлово 2022 год

ОО «Физическое развитие»

Программа Т. Э. Токаевой «Будь здоров, дошкольник!»



Организованные формы работы по физическому воспитанию:



1 ЭТАП

«Как много интересного в Море физкультуры и здоровья человека!»



Обогащение РППС



Тематическое планирование ОД по физической культуре:

Месяц	Тема
Сентябрь	«Какой я ?»
Октябрь	«Путешествие в страну силы»
Ноябрь	«Путешествие в город выносливости»
Декабрь	«Путешествие в царство гибкости»
Январь	«Путешествие в царство королевы осанки»
Февраль	«Путешествие в королевство равновесия»
Март	«Путешествие в город быстроты»
Апрель	«Путешествие в город ловкости»
Май	«Каким я стал, путешествуя по стране физкультуры и здоровья»

Семейный клуб «Папа, мама я – спортивная семья»



II ЭТАП «Почемучка»



**Игровое упражнение
«Попрыгай-ка»**



**Индивидуальная работа:
игровое упражнение
«Прыжок на возвышенность»**



**Игровое упражнение
«Подтягивание на скамей»**

III ЭТАП

«Подумай, что будет если...»



Литература:

Т.Э Токаева - “Педагогическая технология ”Будь здоров, дошкольник!”

Интернет-ресурсы:

<http://www.koob.ru>

<http://royallib.com>

<http://www.resobr.ru>