



Режим дня

Режимные процессы	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В детском саду:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	
1 п.	9.00 – 9.10
2 п.	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	
1 п.	15.40 – 15.50
2 п.	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)

[illegible]

МАЛОУ
детский сад №11
г. Павлово

Режим дня

Режимные процессы	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В детском саду:	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.45 (9.10)
Занятия 1.	8.45 – 9.00
2.	9.10 – 9.25
Рисование (четверг)	9.35 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УГА" / ГЛАВВОДО
DN: cn=И. И. Новиковская, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УГА", email=urikall1@yandex.ru, givenName=Ирина, sn=Новиковская, ou=Контактный,
c=RU, postalCode=126403, serialNumber=12003131, emailAddresses=email-irina.novikovskaya@mail.ru, emailAddresses=urikall1@yandex.ru, emailAddresses=givenName.Irina.Novikovskaya@mail.ru, emailAddresses=sn.Irina.Novikovskaya@mail.ru, emailAddresses=ou.Contactny@mail.ru, emailAddresses=c.Russia@mail.ru, emailAddresses=postalCode.126403@mail.ru, emailAddresses=serialNumber.12003131@mail.ru, emailAddresses=email-irina.novikovskaya@mail.ru, emailAddresses=urikall1@yandex.ru, emailAddresses=givenName.Irina.Novikovskaya@mail.ru, emailAddresses=sn.Irina.Novikovskaya@mail.ru, emailAddresses=ou.Contactny@mail.ru, emailAddresses=c.Russia@mail.ru, emailAddresses=postalCode.126403@mail.ru, emailAddresses=serialNumber.12003131@mail.ru



Утверждено приказом
от 31.08.2026г. №87 «А»

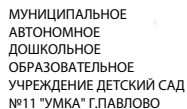


Режим дня

Младшая группа № 2 (с 3 до 4 лет)

холодный период года

Режимные процессы		Время
Дома:		
Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.00
В детском саду:		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Завтрак		8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям		8.30 – 9.10
Занятия 1.		9.10 – 9.25
2.		9.35 – 9.50
Второй завтрак		9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки		11.30 – 12.00
Обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.30 – 17.00
Уход детей домой		До 17.00
Дома:		
Прогулка, возвращение с прогулки		17.00 – 18.30
Ужин		18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00 – 20.30
Ночной сон		20.30 – 6.00 (7.00)

[illegible]

тврђено приказом
г 31.08.2026г. №87 «А»

Режимные процессы	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
В детском саду: Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.20
2.	9.35 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игра, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома: Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)

Подписан цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА" / ГЛАВНОЕ
DN: c=RU, o=Нижегородская область, st=Нижегородская обл., dn=11, cn=Павлова, te=Заместитель, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА", cn=ГЛАВНОЕ,
1.2.643.1.01-12001311351352352303031323133,
1.2.643.1.01-3-120830119036383138383534,
1.2.643.1.01-120A35325120310331638383534,
1.2.643.1.31-1-120C351251203043733335303133, email=ns-umka11@yandex.ru,
givenName=Ольга Николаевна, sn=Кондратьев, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА",
ГЛАВНОЕ
1.2.643.1.01-30.16.01.01-03399



твѣрждено приказом
г 31.08.2026г. №87 «А»

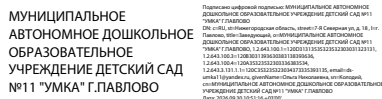
Режим дня

Режимные процессы	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
В детском саду:	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.20
2.	9.35 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игра, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)



Режим дня
Старшая группа (с 5 – до 6 лет)
холодный период года

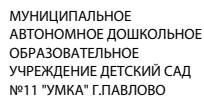
Режимные процессы	Время
<u>Дома:</u>	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<u>В детском саду:</u>	6.30 – 8.20
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игра, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<u>Дома:</u>	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.50
Ночной сон	20.50 – 6.00 (7.00)



Утверждено
приказом заведующего
от 31.08.2026г. № 87 «

Режим дня

Режимные процессы	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.00
В детском саду: Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, коррекционная работа, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	15.25 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома: Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.00 (7.00)



Подписан цифровой подписью: МИНИСТЕРСТВО АВТОНОМНОГО ДОКЛАДНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ САД №11 "УМКА" ГЛАВНОЕ
С/Я: «Иркутская область, Иврейт-7 Северная ул. д. 18, г. Плесецк
Иврейт-7» МИНИСТЕРСТВО АВТОНОМНОГО ДОКЛАДНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ САД №11 "УМКА" ГЛАВНОЕ,
1.2643.100.1+12003131.15.051523512003101213131,
1.2643.100.1+12040101.15.051523512003101213131,
1.2643.100.1+12043510.15.051523512003101213131,
1.2643.131.1+120C3512510140173015201135, email=us-umka11@yandex.ru
giventext=Омск-Иркутская область, Иврейт-7 Северная ул. д. 18, г. Плесецк
Иврейт-7» МИНИСТЕРСТВО АВТОНОМНОГО ДОКЛАДНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ САД №11 "УМКА" ГЛАВНОЕ

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
от 31.08.2026г. № 87 «А»



Режим дня
Подготовительная группа № 1 (с 6 до 7 лет)
холодный период года *

Режимные процессы	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В детском саду:	6.30 – 8.20
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игра, подготовка к занятиям	9.00 – 9.05
Занятия 1.	9.05 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00 (7.00)



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№11 "УМКА" Г.ПАВЛОВО

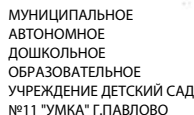
Получено цифровой подписью МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА"
Г.ПАВЛОВО
26.08.2026 10:53:07
Получено цифровой подписью МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА"
Г.ПАВЛОВО
26.08.2026 10:53:07
Получено цифровой подписью МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА"
Г.ПАВЛОВО
26.08.2026 10:53:07
Получено цифровой подписью МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА"
Г.ПАВЛОВО
26.08.2026 10:53:07

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
от 31.08.2026г. № 87 «А»



Режим дня
Подготовительная группа № 2 (с 6 до 7 лет)
холодный период года

Режимные процессы	Время
<u>Дома:</u>	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<u>В детском саду:</u>	6.30 – 8.20
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игра, подготовка к занятиям	9.00 – 9.05
Занятия 1.	9.05 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<u>Дома:</u>	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00 (7.00)

[illegible]

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
от 31.08.2026г. № 87 «А»

Режим дня
Подготовительная группа компенсирующей направленности (с 6 до 7 лет)
холодный период года *