

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №31 «РОДНИЧОК» Г.ПАВЛОВО**

**ПЕЛЁВИНА ЕКАТЕРИНА ВАЛЕРИЕВНА
ИНСТРУКТОР
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ,
ПО ПЛАВАНИЮ**



**«ДЕЛАЙ ТО, ЧТО НРАВИТСЯ — И В ТВОЕЙ ЖИЗНИ НЕ БУДЕТ НИ
ОДНОГО РАБОЧЕГО ДНЯ»**

Формирование плавательных умений посредством игры и игровых упражнений на занятиях в бассейне с детьми старшего дошкольного возраста.



Научно-исследовательские условия



Методические условия



АКТУАЛЬНОСТЬ

Реализация ФГОС ДО - решение задач ОО «Физическое развитие»

Умение плавать – один из важнейших навыков в жизни человека

Востребованность родителями занятий в бассейне



Цель и задачи педагогической деятельности

Цель: Развить плавательные навыки и умения посредством игр и игровых упражнений

Задачи:

- Изучить методики авторов, работающих в данном направлении.
- Оборудовать РППС для организации игр и упражнений на воде.
- Подобрать эффективные методы и приемы использования игр и упражнений.
- Повысить компетентность родителей.



подготовительный

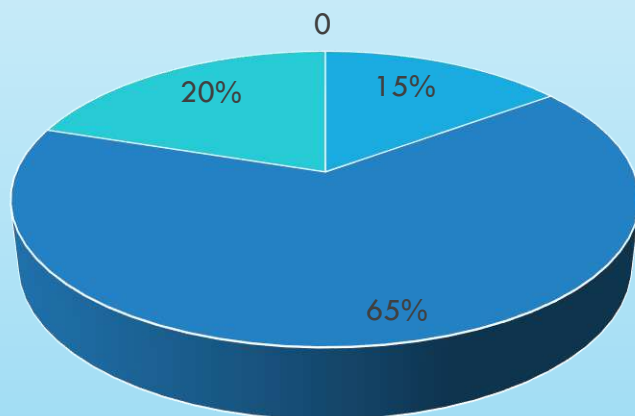
практический

обобщающий



Подготовительный этап

Вводная диагностика



■ Высокий уровень ■ Средний уровень ■ Низкий уровень

*Скольжение на спине

*Скольжение на груди

*Скольжение с выдохом в воду

*Скольжение с доской на груди

*Скольжение с доской на спине



Подготовительная часть занятия по плаванию

В разминку включаем упражнения имитационного характера, элементы акваэробики для развития рук и плечевого пояса, для мышц туловища и для мышц ног.

Используем приемы и методы: оказываем помощь и поддержку каждому ребенку, показываем образец поведения и действий, сохраняем эмоциональное благополучие и положительный настрой на предстоящее занятие в воде.



Игра «Пузырь»

Задача: приучаем двигаться вперед, назад, не бояться воды



Игра-забава «Фонтан»

Задача: учим детей не бояться брызг; развиваем умение произвольно изменять размах и темп движений ног



Игра «Паук»

Задача: упражняем детей в погружении в воду на спине.



Упражнение «Лягушки-квакушки»

Задача: совершенствуем движения ногами брассом



Игра с элементами соревнования «Две лягушки»

Задача: развиваем коммуникативные навыки, внимание, гибкость

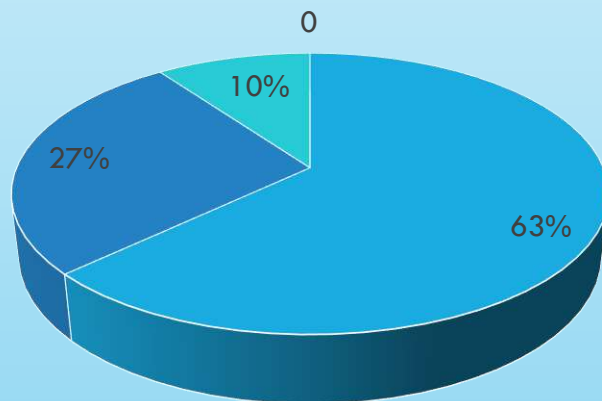


Заключительная часть занятия по плаванию



Итоговая диагностика

- *Скольжение на спине
- *Скольжение на груди
- *Скольжение с выдохом в воду
- *Скольжение с доской на груди
- *Скольжение с доской на спине



■ Высокий уровень ■ Средний уровень ■ Низкий уровень



Тем самым можно сделать вывод, что в процессе занятий плаванием дети обогащаются не только двигательным опытом, но и такими качествами как;

- эстетическими,
- эмоциональными,
- волевыми,
- нравственными,
- спортивными



Укрепляются навыки общения. Что формирует у детей уверенность в своих силах и служит основой для успешного овладения школьной программой



Водные процедуры также прививают стойкие гигиенические навыки, которые постепенно становятся потребностью и привычкой.



Таким образом, купание, игры в воде, плавание можно рассматривать как эффективное средство нормального развития здорового ребенка.



НОВИЗНА ОПЫТА

1. КАРТОТЕКА ИГР И ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ
2. СЦЕНАРИЙ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ.
3. АВТОРСКИЕ ПОСОБИЯ ДЛЯ ИГР И ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.
4. ПАПКА – ПЕРЕДВИЖКА «РОЛЬ ИГР И ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ».



РЕЗУЛЬТАТЫ

- * ИЗУЧЕННЫЕ МЕТОДИКИ ПОМОГЛИ ГЛУБЖЕ ПОНЯТЬ РОЛЬ ИГР
- * СОЗДАННАЯ СРЕДА С ВКЛЮЧЕНИЕМ АВТОРСКИХ ПОСОБИЙ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ У ДЕТЕЙ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ
- * РАЗНООБРАЗИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР СПОСОБСТВУЕТ ДОСТИЖЕНИЮ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В РАЗВИТИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ ДЕТЕЙ.
- * ПОВЫШАЕТСЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.



ЛИТЕРАТУРА

М.: ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1991. Т.И. ОСОКИНА, Е.А. ТИМОФЕЕВА, Т. Л. БОГИНА «ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ В ДЕТСКОМ САДУ»

М.; «ОБРУЧ», 2010Г. М. РЫБАК, Г. ГЛУШКОВА, Г. ПОТАШОВА «РАЗ, ДВА, ТРИ, ПЛЫВИ»

«АЙРИС – ПРЕСС», 2012Г Т.А. ПРОТЧЕНКО, Ю.А СЕМЕНОВ «ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ И МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ»

"ДЕТСТВО-ПРЕСС", 2003 Г. Е.К. ВОРОНОВО «ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ В ДЕТСКОМ САДУ»

"ДЕТСТВО-ПРЕСС", 2011Г. А.А. ЧЕМЕНЁВА, Т.В. СТОЛМАКОВА «СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ
[HTTP://NSPORTAL.RU](http://NSPORTAL.RU), [HTTP://WWW.MAAM.RU](http://WWW.MAAM.RU)



Спасибо за внимание!

