МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№11 "УМКА" Г.ПАВЛОВО

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА" Г.ПАВЛОВО
DN: c=RU, st=Нижегородская область, street=7-Я Северная ул, д. 18 , l=г. Павлово, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА" Г.ПАВЛОВО, 1.2.643.100.1=120D31313535323532303031323131, 1.2.643.100.3=120B3031393630383138393636, 1.2.643.100.4=120A35323532303336383534, 1.2.643.3.131.1.1=120C353235323034373335393135, email=ds-umka11@yandex.ru, givenName=Ольга Николаевна, sn=Колодий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМКА" Г.ПАВЛОВО
Дата: 2026.09.30 10:52:58 +03'00'

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
от 31.08.2026г. № 87 «А»

Режим дня
Подготовительная группа № 1 (с 6 до 7 лет)
холодный период года

Режимные процессы	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В детском саду: Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игра, подготовка к занятиям	9.00 – 9.05
Занятия 1. 2. 3.	9.05 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома: Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00 (7.00)