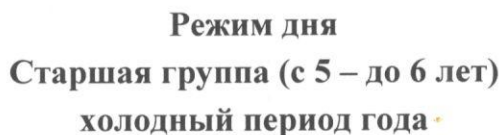


Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМА" / ГЛАВОЕО
dn: cn=ИП, o=Нижнегородская область, street=г.Свердловск ул. 18, г. Ижевск, title=Заведующий, c=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМА" / ГЛАВОЕО, 1.2.643.100.1+1.2.643.101+1.2.603.15.32553255325303031323131, 1.2.643.100.1+1.2.603.1031393603139360336, 1.2.643.100.1+1.2.603.15.32553255325303031323131, 1.2.643.100.1+1.2.603.15.32553255325303031323131, email=pchukla1@yandex.ru, givenName=Анна Николаевна, sn=Кондратьев, c=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №11 "УМА" / ГЛАВОЕО

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ
от 31.08.2026г. № 87 «А»



Режимные процессы	Время
<u>Дома:</u>	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
<u>В детском саду:</u>	6.30 – 8.20
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игра, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия 1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.45
Занятия	15.45 – 16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
<u>Дома:</u>	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.50
Ночной сон	20.50 – 6.00 (7.00)