



1.08.2026г. № 87 «А»

День недели	Вид ОД	ОН*
Понедельник	Физическая культура 9.00 – 9.20	20/20
	Лепка (1,3 неделя)/ Аппликация (2,4 неделя) 9.35 – 9.55	
Вторник	Музыка 9.00 – 9.20	20/20
	Развитие речи (1,2,3 неделя)/ Подготовка к обучению грамоте (4 неделя) 9.35 – 9.55	
Среда	Физическая культура 9.00 – 9.20	20/20
	Конструирование 9.35 – 9.55	
Четверг	Музыка 9.00 – 9.20	20/20
	Математические представления 9.35 – 9.55	
Пятница	Окружающий мир (1,3 неделя)/ Природа (2,4 неделя) 9.00 – 9.20	20/20
	Рисование 9.35 – 9.55	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Ежедневно (после полдника)	Чтение художественной литературы	
Пятница	Физическая культура (в форме игровых упражнений)	

*ОН – образовательная нагрузка