

[illegible]

МАДОУ
детский сад №11
г.Павлово

холодный период года

Режимные процессы	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В детском саду:	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.45 (9.10)
Занятия 1.	8.45 – 9.00
2.	9.10 – 9.25
Рисование (четверг)	9.35 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)