



Режим дня

Режимные процессы	Время
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В детском саду:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	
1 п.	9.00 – 9.10
2 п.	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	
1 п.	15.40 – 15.50
2 п.	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.00 (7.00)