



Подписано цифровой подписью: МИНИСТЕРСТВО АВТОНОМНОЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОЙ СДН №11 УГМА,  
гЛАВКОМО  
СН: c=ru, o=Федеральная область, ou=7-8 Северная ул., д. 18, в.  
Павлова, st=Западнорусский, cn=МИНИСТЕРСТВО АВТОНОМНОЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОЙ СДН №11 УГМА,  
гЛАВКОМО, 1.2643.100.1+12003131355353253263031323131,  
1.2643.100.1+12003131355353253263031323131355353253263031323131,  
1.2643.100.1+12003131355353253263031323131355353253263031323131,  
1.2643.100.1+12003131355353253263031323131355353253263031323131,  
1.2643.100.1+12003131355353253263031323131355353253263031323131,  
email=sdnka11@yandex.ru, givenName=Сидорова, sn=Ольга, ou=Югория,  
cn=МИНИСТЕРСТВО АВТОНОМНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОЙ СДН №11 УГМА г ГЛАВКОМО  
Date: 2020.09.30 10:53:37 +03'00'

Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ  
от 31.08.2026г. № 87 «А»



**Режим дня**  
**Подготовительная группа № 2 (с 6 до 7 лет)**  
**холодный период года \***

| Режимные процессы                                                                  | Время               |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Дома:</b><br>Подъем, утренний туалет                                            | 6.00 – 7.00         |
| <b>В детском саду:</b><br>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.20         |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20 – 8.30         |
| Подготовка к завтраку                                                              | 8.30 – 8.40         |
| Завтрак                                                                            | 8.40 – 9.00         |
| Игра, подготовка к занятиям                                                        | 9.00 – 9.05         |
| Занятия 1.                                                                         | 9.05 – 9.30         |
| 2.                                                                                 | 9.40 – 10.10        |
| 3.                                                                                 | 10.30 – 11.00       |
| Второй завтрак                                                                     | 10.10 – 10.20       |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 11.00 – 12.00       |
| Возвращение с прогулки                                                             | 12.00 – 12.10       |
| Обед                                                                               | 12.10 – 12.30       |
| Подготовка ко сну, сон                                                             | 12.30 – 15.00       |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                   | 15.00 – 15.15       |
| Полдник                                                                            | 15.15 – 15.25       |
| Игра, самостоятельная деятельность детей                                           | 15.25 – 16.30       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                | 16.30 – 17.00       |
| Уход детей домой                                                                   | До 17.00            |
| <b>Дома:</b><br>Прогулка, возвращение с прогулки                                   | 17.00 – 18.30       |
| Ужин                                                                               | 18.30 – 19.00       |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры                                            | 19.00 – 21.00       |
| Ночной сон                                                                         | 21.00 – 6.00 (7.00) |