

приказом по МАДОУ детский сад № 11 г. Павлово

от 11.02.2021г. №11 «В»

Примерное десятидневное меню для детей с 2-7 лет с 10,5 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Макаронник с соусом из молока Кофейный напиток Батон с маслом Печенье	Завтрак Каша пшеничная с морковью Какао на молоке Батон с маслом	Завтрак Запеканка из творога с молочным соусом Кофейный напиток на молоке Батон с маслом	Завтрак Каша молочная гречневая Чай с молоком Батон с маслом	Завтрак Каша манная жидкая Кофейный напиток на молоке Батон с сыром	Завтрак Запеканка рисовая с соусом из молока Какао Батон с маслом Печенье	Завтрак Каша рисовая Кофейный напиток на молоке Батон с маслом с сыром	Завтрак Каша овсяная Чай с молоком Батон с маслом	Завтрак Омлет натуральный Зеленый горошек консервированный Кофейный напиток на молоке Батон с маслом Печенье	Завтрак Каша «Дружба» Какао на молоке Батон с маслом, с сыром
2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Яблоко свежее	2 завтрак Сок фруктовый	2 завтрак Яблоко свежее	2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Сок мультифруктовый	2 завтрак Груша свежая	2 завтрак Сок яблочный	2 завтрак Яблоко свежее	2 завтрак Сок мультифруктовый
Обед Горошек зеленый консервированный Щи из св.капусты с мясом и сметаной Биточки рубленые из говядины Пюре картофельное Кисель из кураги Хлеб ржаной Батон	Обед Салат из тушеной свеклы Суп картофельный с куриными фрикадельками Капуста тушеная Котлеты рыбные Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Вафли	Обед Горошек зеленый консервированный Суп картофельный с рисом и рыбой Гуляш из говядины Перловка отварная Компот из изюма Хлеб ржаной Батон	Обед Сельдь соленая Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Обед Капуста тушеная Рассольник «Ленинградский» со сметаной Котлеты рыбные «Любительские» Пюре картофельное Кисель из повидла Хлеб ржаной Батон	Обед Горошек зеленый консервированный Щи с мясом и сметаной Пюре картофельное с морковью Фрикадельки мясные в сметанном соусе Компот из кураги Хлеб ржаной Батон	Обед Салат из тушеной свеклы Рассольник домашний со сметаной Макароны отварные Мясной рулет с луком и яйцом Компот из изюма Хлеб ржаной	Обед Кукуруза консервированная Суп картофельный с рыбными фрикадельками Капуста тушеная с морковью Шницель из говядины Кисель из повидла Хлеб ржаной Батон	Обед Салат из тушеной свеклы Суп картофельный с курицей с макаронными изделиями и Запеканка рыбная с соусом Рагу из овощей Компот из св.яблок Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми и мясом Голубцы ленивые со сметанным соусом Компот из свежих груш Хлеб ржаной Вафли
Полдник Сдоба обыкновенная Молоко	Полдник Омлет с картофелем Батон Чай с молоком	Полдник Пирог с морковью и яйцом Чай	Полдник Сырки из творога соус из молока Батон Молоко	Полдник Плюшка обыкновенная Чай	Полдник Пирог с картофелем и луком Молоко	Полдник Вареники ленивые с соусом из молока Батон Чай Вафли	Полдник Ватрушка с творогом Молоко	Полдник Котлеты морковные с молочным соусом Батон с яблочным повидлом Чай	Полдник Капуста тушеная в молоке Биточки рыбные Батон Чай

Заведующий

О.Н. Колодий